

## **MANIFIESTO 25 N (Lectura en la Plaza)**

**El día 25 de noviembre** ha sido declarado en todo el mundo como el “Día para la eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas”

Lo recordamos cada año, para denunciar la violencia de género que es uno de los peores ataques contra los derechos humanos. Muchas mujeres y niñas sufren violencia cada día en todo el mundo, sólo por serlo. No importa de dónde sean, su color de piel, religión, cultura, etc.

Debemos recordar que todas las personas nacemos LIBRES E IGUALES, tal y como lo reconoce nuestra Constitución, por esto, reclamamos nuestros derechos haciendo un llamamiento a la igualdad.

Todas las personas que estamos aquí reunidas manifestamos que:

- Todas las mujeres y niñas tienen derecho a vivir de forma libre sin que nadie tenga poder sobre ellas.
- Estamos en contra de todo tipo de violencia contra las mujeres y las niñas: física, psicológica y verbal.
- Ningún niño, joven ni hombre debe creerse superior a ninguna mujer o niña. Es muy importante conseguir que se entienda que con la igualdad ganamos todos y todas.

Todas las personas tenemos que actuar ante cualquier caso de violencia de género que veamos tanto en nuestros hogares, nuestros colegios o en la calle. El silencio NO es la respuesta.

La juventud, condenamos y rechazamos la violencia de género; entre todas y todos tenemos que reflexionar sobre ello, implicarnos y participar para que se acabe.

Queremos que todas las personas se relacionen con respeto y solidaridad, utilizando el diálogo porque la violencia no conduce a nada.

Que los patios, pasillos y clases de los centros educativos no sean testigos de ningún tipo de acoso.

Nosotras y nosotros podemos y debemos:

- Ser capaces de expresar nuestras emociones, pensamientos e ideas de forma libre, respetando siempre las de las demás, y no imponiendo nuestro criterio sobre las demás personas.
- Respetar a todas las personas sin tener en cuenta su género.
- Saber escuchar y dialogar para resolver los conflictos desde el diálogo y no desde la agresión.

Tenemos que decir que NO. Uniendo esfuerzos para poner fin a la violencia contra las mujeres, para erradicar la violencia machista que se pasea por casa, colegios y rincones, porque hay que seguir por todas las mujeres, por las asesinadas, por las familias, por los niños y niñas, por las que la viven todavía conviviendo un día tras otro con la violencia. PORQUE TODAS DEBEN PODER LLEVAR UNA VIDA LIBRE DE MIEDOS Y VIOLENCIA EN CUALQUIER LUGAR DEL MUNDO Y SER LIBRES Y DUEÑAS DE SU DESTINO.

No es NO.

- Mi ropa no te dice que sí, por lo tanto, es NO.
- NO a los piropos.
- NO queremos ir por la calle atemorizadas.
- NO somos propiedad de nadie.
- NO somos inferiores a nadie.
- Si no dices que sí, también es NO.
- Y si alguien intenta hacerte sentir culpable, SIEMPRE es NO.

Nuestro agradecimiento a todes profesionales que intervienen en nuestra educación, gracias a ellos y a ellas por las acciones y recursos que utilizan con el fin de prevenir y combatir la violencia en todas sus formas. Gracias por poner sus rostros y sus palabras al servicio de la lucha contra la violencia de género.

¡NO ES NO!